**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 11/09 đến ngày 17/ 09/2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | | SDD | TCBP | **Dị ứng thực phẩm** |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai (11/09)** | Bún gạo cá hồi  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Bò sốt đậu hũ non  Canh: Cải bó xôi nấu mọc  TM: Yaourt | Cháo gà nấu hạt sen | Nước tắc  Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ ba (12/09)** | Miến lươn  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Ếch xào lăn  Canh: Khoai mỡ nấu tôm  TM: Đu đủ | Soup tóc tiên | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ tư (13/09)** | Mì trứng thập cẩm  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cá hú kho thơm  Canh: Hẹ nấu thịt băm  TM: Bánh Flan | Bún riêu  cua đồng | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ năm (14/09)** | Phở bò kho  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Thịt heo xào hành tây, dưa leo  Canh: Mồng tơi nấu hến  TM: chuối cau | Nui hải sản | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ sáu (15/09)** | Bánh canh tôm thịt  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Lagu gà  Canh: Bầu nấu cá thát lát  TM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ**: Cháo tôm, cà rốt  **Mẫu giáo**:  Bánh bông lan chà bông | Nước mát Sữa Grow |  |  |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

Mai Thị Mỹ Hạnh Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân