**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 11/09 đến ngày 17/ 09/2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | SDD | TCBP | **Dị ứng thực phẩm** |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai (11/09)** | Bún gạo cá hồiSữa Grow | Cơm trắngMặn: Bò sốt đậu hũ nonCanh: Cải bó xôi nấu mọcTM: Yaourt | Cháo gà nấu hạt sen | Nước tắcSữa Grow |  |  |  |
| **Thứ ba (12/09)** | Miến lươnSữa Grow | Cơm trắngMặn: Ếch xào lănCanh: Khoai mỡ nấu tômTM: Đu đủ | Soup tóc tiên | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ tư (13/09)** | Mì trứng thập cẩmSữa Grow | Cơm trắng Mặn: Cá hú kho thơmCanh: Hẹ nấu thịt bămTM: Bánh Flan | Bún riêu cua đồng  | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ năm (14/09)** | Phở bò kho Sữa Grow | Cơm trắngMặn: Thịt heo xào hành tây, dưa leoCanh: Mồng tơi nấu hếnTM: chuối cau | Nui hải sản | Sữa Grow |  |  |  |
| **Thứ sáu (15/09)** | Bánh canh tôm thịtSữa Grow | Cơm trắngMặn: Lagu gàCanh: Bầu nấu cá thát látTM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ**: Cháo tôm, cà rốt**Mẫu giáo**:Bánh bông lan chà bông | Nước mátSữa Grow |  |  |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

Mai Thị Mỹ Hạnh Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân